

2025-02-15 sobota

	Godzina	Trener personalny, semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
2	08:50 - 09:35	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
3	09:40 - 10:25	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
4	10:30 - 11:15	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
5	11:20 - 12:05	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
8	13:50 - 14:35	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2025-02-16 niedziela

		Trener personalny, semestr 2 podgrupy 1/1
	Godzina	
1	08:00 - 08:45	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
2	08:50 - 09:35	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
3	09:40 - 10:25	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
4	10:30 - 11:15	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
5	11:20 - 12:05	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
6	12:10 - 12:55	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
7	13:00 - 13:45	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
8	13:50 - 14:35	Techniki i metodyka wykonywa 19. ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popiełarski
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2025-03-15 sobota

	Godzina	Trener personalny semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Biomechanika i fizjologia wysiłk 17, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
2	08:50 - 09:35	Biomechanika i fizjologia wysiłk 17, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
3	09:40 - 10:25	Biomechanika i fizjologia wysiłk 17, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
4	10:30 - 11:15	Biomechanika i fizjologia wysiłk 17, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
5	11:20 - 12:05	Metodyka ćwiczeń fitness 17, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
6	12:10 - 12:55	Metodyka ćwiczeń fitness 17, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
7	13:00 - 13:45	Metodyka ćwiczeń fitness 17, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
8	13:50 - 14:35	Metodyka ćwiczeń fitness 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2025-03-16 niedziela

	Godzina	Trener personalny semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
2	08:50 - 09:35	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
3	09:40 - 10:25	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
4	10:30 - 11:15	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
7	13:00 - 13:45	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
8	13:50 - 14:35	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2025-04-05 sobota

	Godzina	Trener personalny semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
2	08:50 - 09:35	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
3	09:40 - 10:25	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
4	10:30 - 11:15	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
5	11:20 - 12:05	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
8	13:50 - 14:35	Realizacja indywidualnej sesji t. 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2025-04-06 niedziela

	Godzina	Trener personalny semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Techniki i metodyka wykonywa 11, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
2	08:50 - 09:35	Techniki i metodyka wykonywa 11, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
3	09:40 - 10:25	Techniki i metodyka wykonywa 11, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
4	10:30 - 11:15	Techniki i metodyka wykonywa 11, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
5	11:20 - 12:05	Techniki i metodyka wykonywa 11, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
6	12:10 - 12:55	Techniki i metodyka wykonywa 11, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
7	13:00 - 13:45	Techniki i metodyka wykonywa 11, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
8	13:50 - 14:35	Techniki i metodyka wykonywa 16, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2025-05-31 sobota

	Godzina	Trener personalny semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	
2	08:50 - 09:35	
3	09:40 - 10:25	
4	10:30 - 11:15	
5	11:20 - 12:05	
6	12:10 - 12:55	
7	13:00 - 13:45	Zajęcia od 12:00 Pracownia sterylizacji Nowa 2
8	13:50 - 14:35	
9	14:40 - 15:25	Biomechanika i fizjologia wysiłku Kacper Jacek Popielarski
10	15:30 - 16:15	Biomechanika i fizjologia wysiłku Kacper Jacek Popielarski
11	16:20 - 17:05	Biomechanika i fizjologia wysiłku Kacper Jacek Popielarski
12	17:10 - 17:55	Biomechanika i fizjologia wysiłku Kacper Jacek Popielarski
13	18:00 - 18:45	Metodyka ćwiczeń fitness Kacper Jacek Popielarski
14	18:50 - 19:35	Metodyka ćwiczeń fitness Kacper Jacek Popielarski
15	19:40 - 20:25	

2025-06-01 niedziela

	Godzina	Trener personalny, semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	
2	08:50 - 09:35	
3	09:40 - 10:25	
4	10:30 - 11:15	
5	11:20 - 12:05	
6	12:10 - 12:55	Zajęcia od 12:00 Pracownia sterylizacji Nowa 2
7	13:00 - 13:45	
8	13:50 - 14:35	
9	14:40 - 15:25	Podstawy działalności gospod. Magdalena Szczepaniak
10	15:30 - 16:15	Podstawy działalności gospod. Magdalena Szczepaniak
11	16:20 - 17:05	Podstawy działalności gospod. Magdalena Szczepaniak
12	17:10 - 17:55	Podstawy działalności gospod. Magdalena Szczepaniak
13	18:00 - 18:45	Podstawy działalności gospod. Magdalena Szczepaniak
14	18:50 - 19:35	Podstawy działalności gospod. Magdalena Szczepaniak
15	19:40 - 20:25	

2025-06-14 sobota

	Godzina	Trener personalny semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
2	08:50 - 09:35	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
3	09:40 - 10:25	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
4	10:30 - 11:15	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
5	11:20 - 12:05	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
6	12:10 - 12:55	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
7	13:00 - 13:45	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
8	13:50 - 14:35	Realizacja indywidualnej sesji t siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
9	14:40 - 15:25	
10	15:30 - 16:15	
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	

2025-06-15 niedziela

	Godzina	Trener personalny, semestr 2 podgrupy 1/1
1	08:00 - 08:45	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
2	08:50 - 09:35	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
3	09:40 - 10:25	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
4	10:30 - 11:15	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
5	11:20 - 12:05	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
6	12:10 - 12:55	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
7	13:00 - 13:45	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
8	13:50 - 14:35	Prowadzenie zajęć grupowych f siłownia, ul. Poznańska 345 Kacper Jacek Popielarski
9	14:40 - 15:25	Metodyka ćwiczeń fitness Kacper Jacek Popielarski
10	15:30 - 16:15	Metodyka ćwiczeń fitness Kacper Jacek Popielarski
11	16:20 - 17:05	
12	17:10 - 17:55	
13	18:00 - 18:45	
14	18:50 - 19:35	
15	19:40 - 20:25	